

## تقييم فعالية وسلامة العراقيات مع بعض البيانات الوبائية في علاج الشعرانية (IPL)

د.د.خضير خلف الكيالي و د.محمد حسين القيسي

**خلفية الدراسة:** الشعرانية هي تواجد أو زيادة نمو الشعر الأسود والسميك في النساء بشكل مماثل لما عليه في الرجال . يصيب تقريبا ٥-١٠ من النساء في عمر الإنجاب . هناك عوامل عدة مشمولة في أسباب حدوث الشعرانية وتشمل : متلازمة تكيس المبايض والتي هي السبب الشائع ، ثم الشعرانية غير المسببة وزيادة الهرمونات الذكرية ومهما كانت الأسباب . هنالك طرق عديدة لعلاج الشعرانية والتي تشمل العقاقير الطبية والطرق التجميلية ، ومن هذه الطرق التجميلية ، طرق العناية الشخصية وطرق العلاج الضوئي والليزر ، مثل الضوء المموج المركز .

**الهدف من الدراسة:** لقياس تأثير وسلامة الضوء المموج والمركز في علاج الشعرانية مع بعض البيانات الإحصائية في النساء العراقيات .

**رضى والطرائق :** تم إجراء هذه الدراسة التجريبية في عيادة الليزر في مستشفى بعقوبة التعليمي ، حيث شملت مائة وسبع وأربعين من النساء المصابات بالشعرانية على الوجه ، للفترة من الأول من كانون الثاني ٢٠١٠ إلى الثلاثين من حزيران ، معدل أعمارهن . سنة . تم إجراء الفحص للمصابات وتحديد سلم أو مستوى الشعرانية ونوع الجلد والدورة الشهرية والحالة الزوجية والحمل واستخدام العقاقير الهرمونية والستيرويدات وكذلك التاريخ العائلي للشعرانية . تم تشخيص الشعرانية سريريا ، وتحديد أنواعها وأسبابها سريريا وفي بعض الأحيان باستخدام الفحوصات المختبرية وحسب الحاجة . تم علاج المصابات باستخدام الضوء المموج المركز وحسب نوع الجلد وفي بعض الأحيان تم استخدام العقاقير المضادة للهرمونات وحسب الحاجة ، تم متابعة المرضى لمدة ستة أشهر بعد انتهاء العلاج . الاستجابة للعلاج تم تدرجها إلى أربع درجات ، ممتازة ، جيدة ، متوسطة وضعيفة .

**: أظهرت الدراسة بان** . % من النساء المصابات بالشعرانية لديهن استجابة ممتازة للعلاج الضوئي المموج . % أظهرن استجابة جيدة و . % استجابتهن متوسطة ، بينما . % أظهرن استجابة ضعيفة . المضاعفات الشديدة للعلاج الضوئي مثل الفقاعات واسمرار الجلد نادرة جدا . كذلك أظهرت الدراسة بان الشعرانية غير المسببة هي الأكثر شيوعا . % ، بينما شكلت متلازمة تكيس المبايض . % من المصابات وفرط هرمون الحليب . % .

**: ركز علاج مؤثر وأمين في علاج الشعرانية في النساء، وان الشعرانية غير المسببة هي الأكثر شيوعا .**

**الكلمات المفتاحية:** السلامة ، الشعرانية ، متلازمة تكيس المبايض ، فرط هرمون الحليب ، ليزر ، الضوء المموج المركز

البريد الإلكتروني: kaikuili@yahoo.com

تاريخ : تشرين الثاني

تاريخ قبول البحث:

- كلية الطب - جامعة ديالى - ديالى -

مستشفى بعقوبة التعليمي - ديالى -