

قياس نبض القلب وتشبع الأوكسجين ل ٥٠٩ رجل بدين وغير بدين خال من أى مرض فى مدينة أربيل

م.د.يوسف بهاء الدين احمد^١، ا.م.د.ظاهر طاهر احمد^٢، م.م.نياز صالح عبد الله^٣ و ا.م.د.شيرزاد علي اسماعيل^٤

الملخص

خلفية الدراسة: ان امراض القلب والأوعية الدموية تعد واحدة من اهم أسباب الموت للرجال والنساء، عدد ضربات القلب فى الدقيقة يعد مؤشراهما لصحة القلب، هنالك دراسات قليلة ركزت على تأثير زيادة ضربات القلب مع زيادة السمنة..

الهدف من الدراسة: لدراسة العلاقة بين السمنة ونبض القلب فى حالة الراحة لسكان مدينة اربيل الذين يخلون من الأمراض وذلك لأن السمنة وزيادة النبض كلتاهما من عوامل الخطورة للأصابة بأمراض القلب.

المرضى وطرائق العمل: شملت الدراسة ٥٠٩ شخصا من الذين لايعانون من الأمراض ظاهريا بطريقة ملائمة، تم استخدام جهاز(بلس أوكسيمتر) لقياس النبض (عدد الضربات فى الدقيقة) ونسبة التشبع بالأوكسجين (النسبة المؤية). أجرى جمع وادخال المعلومات باستعمال (البرنامج الإحصائى للعلوم الاجتماعية) نسخة (١٩) كما استخدم اختبار كاي سكوير لتصنيف وتحليل المعلومات وأعدت قيمة (بي) أقل من ٠.٠٥ ذات دلالة إحصائية.

النتائج: أوضحت النتائج أن ٧٥% من المشاركين الذين يعانون من البدانة و من مفرطى الوزن نبضهم أكثر من ١٠٠ فى الدقيقة، اضافة الى وجودعلاقة ذات دلالة إحصائية بين نبض القلب وعامل كتلة الجسم، كما أظهرت الدراسة أن معظم الأشخاص البدينين هم بين ٤٠-٦٠ سنة من العمرمع وجودعلاقة ذات دلالة إحصائية بين العمر وعامل كتلة الجسم. لم توجدعلاقة إحصائية بين عامل كتلة الجسم ونسبة التشبع بالأوكسجين.

الاستنتاج: لوحظ نسبة عالية للسمنة فى هذه الدراسة، توجد علاقة دلالة إحصائية بين نبض القلب فى حالة الراحة وعامل كتلة الجسم للذكور، لاتوجدعلاقة دلالة إحصائية بين نسبة التشبع بالأوكسجين وعامل كتلة الجسم لدى الذكور الأصحاء.

الكلمات المفتاحية: التشبع بالأوكسجين، نبض القلب، السمنة، أمراض القلب .

البريد الإلكتروني: dr-dhahirtahir@yahoo.com

تاريخ استلام البحث: ١٩ كانون الثاني ٢٠١٦

تاريخ قبول البحث: ٧ شباط ٢٠١٦

^١ كلية الطب - جامعة هولير الطبية- اربيل - العراق.

^٢ قسم الادوية والفيزياء الحياتية - كلية الطب - جامعة هولير الطبية- اربيل - العراق.

^٣ كلية طب الاسنان - جامعة هولير الطبية- اربيل - العراق.