

العلاقة بين مرض داء السكري والكآبة النفسية

د. باسم محمد احمد¹ و د. حيدر جاسم حمود²

الملخص

خلفية الدراسة: هنالك ارتباط وثيق بين الكآبة للمريض والاصابة بداء السكري ومرضى السكري غالبا يعانون من الكآبة. **الهدف من الدراسة:** لإثبات أن الأشخاص المصابين بمرض السكري هم أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب من الأشخاص الطبيعيين وكذلك الأشخاص المصابين بالاكتئاب أكثر عرضة للإصابة بمرض السكري. **المرضى والطرائق:** خمسون مريضا مصابا بالسكري تم فحصهم وفق معيار الصحة النفسية العامة ثم بمعيار الكآبة اذ تم اختيارهم عشوائيا وفحصهم وفق نفس المعيار تم دراسة النتائج وتحليلها إحصائيا وكذلك ٥٠ شخصا يعانون من الكآبة تم تشخيصهم في العيادة الاستشارية للطب النفسي في مستشفى بعقوبة التعليمي وتم إجراء فحص نسبة السكر في الدم وكذلك نفس العدد تم اختيارهم عشوائيا وتم قياس نسبة السكر في الدم وتم دراسة وتحليل النتائج إحصائيا. **النتائج:** إن نسبة انتشار الكآبة لدى المصابين بداء السكري كانت (٧٢%) أكثر بكثير من مجموعة السيطرة (٢٠%) وكذلك لوحظ إن المصابين بالكآبة قد شكلو نسبة (٤٨%) لديهم مستويات أعلى من نسبة السكر بالدم مقارنة بمجموعة السيطرة (١٦%) ممن لديهم نفس الفئة العمرية. **الاستنتاجات:** توجد علاقة قوية وذات دلالة احصائية بين داء السكري والاكتئاب فمرضى السكري يعانون من الاكتئاب بنسبة عالية (٧٢%) أكثر من الأشخاص السليمين (٢٠%) وكذلك مرضى الاكتئاب لديهم نسبة سكر (٢٤%) أعلى من الطبيعي (٨%) وبنسبة ذات أهمية إحصائية. **الكلمات المفتاحية:** داء السكري، الأمراض النفسية، الكآبة، كآبة السكري

البريد الإلكتروني: Basempsychiatry@gmail.com

تاريخ استلام البحث: ٢٣ آذار ٢٠١٦

تاريخ قبول البحث: ١٢ حزيران ٢٠١٦

^{2,1} مستشفى بعقوبة التعليمي – ديالى - العراق