

## تأثير حرارة المناخ وشرب الماء على تنوع الجراثيم المسببة لتهاب المجاري البولية في مرضى المستشفيات

م.م. محمد اسماعيل البريفكاني<sup>١</sup>، م.م. مسلم عباس علو<sup>٢</sup>، شيرزاد عبد الكريم<sup>٣</sup>

### الملخص

**خلفية الدراسة:** أكثر البكتريا المسببة لتهاب المجاري البولية هي بكتريا القولون ويليها بكتريا العنقودية. الاصابات اكثر انتشارا في النساء الحوامل وخاصة في فصل الصيف بسبب الجفاف وعدم شرب المياه بكميات كافية.

**الهدف من الدراسة:** لتحديد مدى تأثير حرارة المناخ على تنوع الجراثيم المسببة لتهاب المجاري البولية و التحقق فيماذا كانت هذه الامراض تزداد في فصول معينة.

**المرضى والطرائق العمل:** اجريت الفحوصات على ٧٤١ مريض بعمر ٢٠ سنة فاكثر في مستشفى زاخو العام للتأكد من اصابتهم بالتهاب المجاري البولية. وتم تقدير كمية مياه الشرب و تحليل درجات الحرارة شهريا. عينات الادرار تم جمعها بتقنية البول الوسطي وتم زرعها على اوساط زرعيه لعزل وتشخيص الجراثيم بالفحوصات الكيمياوية الحيوية.

**النتائج:** اظهرت النتائج ان ٤٩٤ (٦٦.٦٦%) من مجموع ٧٤١ مريض لديهم اصابات بالتهاب المجاري البولية، وكان الاصابات في ذروتها في شهر حزيران و تموز و قلة الاصابات بعد شهر ايلول. و اظهرت النتائج ان نسبة اصابات للتهاب المجاري البولية كانت (٧١%) في المرضى الذين شربوا أقل من ٢ لتر من الماء يوميا و (٦٠%) للامراض الاخرى. و اظهرت النساء الحوامل نسبة عالية من الجراثيم المسببة لتهاب المجاري البولية بسبب التغيرات الفسيولوجية اثناء الحمل. وكانت بكتريا القولون المعزولة الأكثر شيوعا (٥١.٧ %) في المرضى الذكور والإناث.

**الاستنتاجات:** النتائج تدعم الحقائق التي تنص على ان الجفاف بسبب قلة شرب المياه وخاصة في فصل الصيف يؤدي الى قلة البول وبالتالي زيادة الاصابة بالتهاب المجاري البولية.

**الكلمات المفتاحية:** الجراثيم، التهاب المجاري البولية، شرب المياه، حرارة المناخ.

البريد الالكتروني: berfkani85@gmail.com

تاريخ استلام البحث: ٥ أحريران ٢٠١٦

تاريخ قبول البحث: ٢٤ تموز ٢٠١٦

<sup>١</sup> قسم التحليلات المرضية - معهد التقني زاخو - جامعة بوليتكنك دهوك - زاخو - العراق.  
<sup>٢، ٣</sup> قسم التمريض - معهد التقني زاخو - جامعة بوليتكنك دهوك - زاخو - العراق.