

## الإنزلاق الغضروفي الحاصل في سن المراهقة وبداية البلوغ في مستشفى أربيل التعليمي: دراسة سريرية وشعاعية وجراحية د. عماد خليل حمود<sup>1</sup>

### الملخص

**خلفية الدراسة:** تبدأ التغيرات الإنحلالية الحاصلة في غضروف الفقرات في نهاية المراهقة وبداية البلوغ بعد إنتهاء مرحلة النمو الجسماني والتطور. والإنزلاق الغضروفي القطني نادر الحصول عند الأطفال والمراهقين وتختلف أعراضه السريرية والأسباب عن تلك لدى البالغين.

**اهداف الدراسة:** لتقييم معدل الإنزلاق الغضروفي القطني عند المراهقين ودراسة النتائج السريرية والاشعاعية والجراحية عند مجموعة من المرضى المراهقين وفي بداية البلوغ .

**المرضى والطرائق :** تمت هذه الدراسة الإسترجاعية على 1045 حالة رفع الغضروف جراحياً والتي تم إجراؤها سابقا في وحدة جراحة الأعصاب في مستشفى أربيل التعليمي بين عام 2001 وعام 2015 . تم تشخيص كافة الحالات قبل العملية بواسطة إجراء رنين مغناطيسي للفقرات القطنية مع أو بدون فحص المفراس .في البداية كافة الحالات عولجت تحفظيا لمدة تجاوزت ثلاثة أشهر ولكن بدون نجاح، تم بعدها إجراء العملية الجراحية الملائمة للمرضى غير المستجيبين للعلاج التحفظي والذين لم يتحملوا الألم الشديد أو بدء ظهور ضرر عصبي متطور مع الوقت. وفي يوم إخراج المريض من الردهة تم تقييم حالة المريض بعد العملية من خلال إستعمال Kirkaldy-Willis criteria .

**النتائج:** كان 13 من ال 1045 مريض في سن المراهقة وفي بداية البلوغ بين عمر 13 سنة و 21 سنة وكانت نسبة الذكور الى الاناث 1:16,1. كان حوالي 70% من المرضى لديهم تاريخ سابق لشدة خارجية. وكانت المعاناة الرئيسية عند 77% من المرضى هي وجود ألم الظهر في المنطقة القطنية وعرق النسا. استمرت اعراض المرض لمدة تجاوزت ثلاثة اشهر. كانت نتائج Kirkaldy-Willis criteria ممتازة او جيدة عند 92% من المرضى. تم متابعة المرضى لفترة تتراوح بين 4 أشهر وستين وبمعدل 14 شهر.

**الاستنتاجات:** الإنزلاق الغضروفي عند المراهقين وفي بداية البلوغ غير شائع وفي كثير من الحالات يعود سببه الى التعرض لشدة خارجية. التداخل الجراحي للمرضى يزيل او يسكن الاعراض السريرية بسرعة ويتصاحب بنتائج جيدة وممتازة عند الاكثريه من المرضى.

**الكلمات المفتاحية:** الخشب فتق القرص، الخشب الأم الظهر، عرق النساء، المراهقين، معايير Kirkaldy- Willis .

البريد الإلكتروني: emadhammood@yahoo.com

تاريخ استلام البحث: 18 نيسان 2017

تاريخ قبول البحث: 4 حزيران 2017

<sup>1</sup> قسم الجراحة- كلية الطب - جامعة اربيل الطبية- اربيل- العراق.