

تقييم جهاز محاكاة ركوب الخيل مع تعزيز برنامج التدريب والعلاج الطبيعي التقليدي في علاج الأطفال المصابين بالشلل الدماغي التشنجي المزوج

د.حسين باقري¹، د. غلام رضا عليائي²، راند فاروق خليل³، د. محمد رضا هاديان⁴، د. شهيرة جلاني⁵، د. عبد الكريم شهاب نياب⁶

الملخص

خلفية الدراسة: الشلل الدماغي هو مجموعة من الاضطرابات التي تؤثر على تطور ونمو الحركة مما يؤدي إلى تحدد في أنشطة الجسم وخاصة المتعلقة منها بالحركات. هذه الاضطرابات تحدث نتيجة تلف أو تدهور في بعض أجزاء الدماغ. **اهداف الدراسة:** لتقييم فعالية جهاز محاكاة ركوب الخيل مع برنامج التدريب على تعزيز التقوية لدى الأطفال الذين يعانون من الشلل الدماغي التشنجي المزوج ومقارنتها مع برنامج العلاج الطبيعي التقليدي المستخدم في إعادة تأهيل هؤلاء الأطفال.

المرضى والطرائق: تم تحديد ثلاثين مشارك لهذه الدراسة لعينة من الاطفال المصابين بالشلل الدماغي التشنجي المزوج ، تتراوح اعمارهم بين اربعة الى اثني عشر سنة، تم تصنيف الاطفال الى ثلاث مجاميع علاجية ، العلاج بمحاكاة ركوب الخيل مع برنامج تمارين تقوية ،العلاج بمحاكاة ركوب الخيل مع العلاج الطبيعي التقليدي والمجموعة الضابطة مع العلاج الطبيعي التقليدي ، لكل تدخل، يتلقى الاطفال 24 جلسة ثلاث مرات في الاسبوع،(قياس اجمالي الوظيفة الحركية -66، مقياس التوازن لدى الاطفال، تعديل التعديل لمقياس اشورث) استخدمت لتقييم الأطفال في جميع الفئات على حد سواء قبل وبعد كل تدخل.

النتائج: بعد التدخل العلاجي ظهرت تحسن معنوي في مجموعة العلاج بجهاز ركوب الخيل مع تمارين التقوية ومجموعة العلاج بجهاز ركوب الخيل مع العلاج الطبيعي التقليدي في اجمالي الوظيفة الحركية -66 ($P=0.021$)، على التوالي ،في حين لم تظهر فروق معنوية في مجموعة العلاج الطبيعي التقليدي من ناحية اخرى ،فحص التوازن لدي الاطفال لم يظهر اي تحسن معنوي في اي من المجموعات العلاجية ،بالاضافة الى ذلك ظهر تحسن ذات فرق معنوي صغير في انخفاض بتوتر العضلات في مجموعة العلاج بركوب الخيل و تمارين التقوية للعضلات المقربة لمفصل الورك في كل من الساق اليمنى واليسرى ($P=0.059, P=0.052$) على التوالي ، في حين لم يكن هنالك فروق ذات دلالة معنوية في مجموعات الدراسة الاخرى. في حين لم يظهر تحسن ذات فرق معنوي في التوتر العضلي للعضلات الباسطة الركبة والعضلات القابضة لخمص الكاحل ماعدا قيم صغير اقتربت من الفرق المعنوي في قابضات الكاحل الايمن في مجموعة العلاج بركوب الخيل مع برنامج تعزيز وتقوية التدريب ($P= 0.050$).

الاستنتاجات: الأدلة من هذه الدراسة تؤكد ان العلاج بجهاز محاكاة ركوب الخيل مع تمارين التقوية له تأثير ايجابي في تحسين إجمالي الحركة الوظيفية -66 ويمكن ان يقلل من التوتر في العضلات للاطفال المصابين بالشلل الدماغي المزوج.

الكلمات المفتاحية: الشلل الدماغي ،التشنج المزوج، جهاز محاكاة ركوب الخيل، تعزيز التدريب، الموازنة.

البريد الإلكتروني: al_obadi_76@yahoo.com

تاريخ استلام البحث: 28 آذار 2017

تاريخ قبول البحث: 4 حزيران 2017