

حقن البلازما الذاتي مقارنة بحقن الكورتيكوستيرويد في علاج التهاب اللقافة الأخصوية المزمن

د.ابو بكر محمد احمد¹ , د. زينب عبد الوهاب محمد²

الملخص

خلفية الدراسة: حقن البلازما الذاتي يمكن أن يحفز استجابة الشفاء في اضطرابات الاوتار المزمنة.
اهداف الدراسة: مقارنة تأثير حقن البلازما الذاتي مع حقن الكورتيكوستيرويد في علاج التهاب اللقافة الأخصوية .
المرضى والطرائق : اشتملت الدراسة على واحد وستين مصاب بالتهاب اللقافة الأخصوية المزمن و الذين راجعو عيادة العظام و الكسور في مستشفى اربيل التعليمي للفترة من الأول من كانون الثاني و لغاية الواحد و الثلاثين من كانون الأول من العام 2015. تم توزيعهم الى مجموعتين, المجموعة (أ) تشمل ثلاثون مصاب تم علاجه بحقن البلازما الذاتي, و المجموعة (ب) تشمل واحد و ثلاثون مصاب تم علاجه بحقن الكورتيكوستيرويد. تم تقييم شدة الألم اعتماداً على مقياس التناظرية البصرية (visual analogue scale) قبل العلاج و اسبوعين و شهر واحد و ثلاث اشهر بعد العلاج.
النتائج: في الاسبوعين و الشهر الاول بعد الحقن كان مستوى الحد من الألم أعلى بكثير عند المصابين في المجموعة الاولى و المعالجين بحقن الكورتيكوستيرويد ($P= 0.012$ و $P= 0.010$ على التوالي), في حين لم يكن هناك فرق كبير بين مستويات الحد من الألم بين المجموعتين بعد ثلاث أشهر من الحقن ($P= 0.11$) وكان الانخفاض في درجات مقياس التناظرية البصرية لكلا المجموعتين كبيراً مع مرور الوقت ($P < 0.001$) ومع ذلك أظهرت مجموعة الكورتيكوستيرويد انخفاضاً حاداً في مستويات الألم في وقت اسرع من مجموعة البلازما الذاتي, و تغيير على خط مستقيم في معدل الألم في وقت مبكر من الاسبوع الثاني بعد الحقن.
الاستنتاجات: كان حقن البلازما الذاتي فعالاً في خفض مستويات الألم, و أن لم يكن بسرعة و فعالية حقن الكورتيكوستيرويد.

الكلمات المفتاحية: كسور فوق القمة, تخفيض مفتوح, المقاربة الخلفية مقابل اللاحقة.

البريد الالكتروني: dr.zainab.hmu@gmail.com

تاريخ استلام البحث: 6 كانون الأول 2016

تاريخ قبول البحث: 14 أيار 2017

¹ مديرية الطوارئ الصحية في المستشفى- اربيل- العراق.

² قسم الجراحة- كلية الطب-جامعة اربيل الطبية- اربيل- العراق.