

تأثير صيام رمضان على الذكور البالغين الأصحاء: دراسة مناعية - كيميائية حيوية

م.م. بنار خالد خضر¹، م.سامان محسن عبدالكريم²، م.م. راستي حسن سعيد³، م.م. لاجان قاسم رحمان⁴

الملخص

خلفية الدراسة: شهر الصوم اجباري على المسلمين. المسلمون يمتنعون عن الطعام و الماء ابتداءً من الفجر لغاية المغيب لكل من يرغب ان يصوم في هذا الشهر وفق التقويم الهجري. كثير من التغيرات المناعية و الفسيولوجية و احبائية كيميائية تحدث.

اهداف الدراسة: هدفت هذه الدراسة الى قياس بعض معاملات كالفيتامينات، الهرمونات و عوامل المناعية خلال هذا الشهر على الصائمون.

المرضى والطرائق: خمسة وعشرون بالغون أصحاء الذين شملوا بالدراسة، الأعمار ٢٤-٤٩ سنة من العمر بمعدل ٣١,٦±7,07. وزن الجسم، مؤشر كتلة الجسم، مصلى الجلوكوز، الكوليسترول الكلى، الكوليسترول الدهني عالى الكثافة، الكوليسترول دهني منخفض الكثافة، الثلاثية، أسبارتات أمينو ترانسفيراس، ألانين أمينو ترانسفيراس، الفوسفات القلوية، بليروبين المصل الاجمالي، كرياتينين المصل، الدم اليوريا، الشوارد المصل، وتركيز المصل الهيموجلوبين، هيماتوكريت، و فيتامين د، التستوسترون، و بروتين التفاعلي c. في اول يوم ويوم ٢٨ من شهر رمضان حيث كان الفاصل الزمني للدراسة ٢٧ يوماً.

النتائج: الأمصال جمعت بعد يوم الاول المدخول الغذائي من الصيام و من ثم يوم الثامن و العشرون أيضاً مرة اخرى الأمصال جمعت و قدرت كل العلامات. مصلى الجلوكوز، LDL، ALT، TSB، كرياتينين المصل، الدم اليوريا، و فيتامين د و CRP كان انخفضت لحد كبير بعد يوم ٢٨ من الصوم (p=0.0002, p=0.005, p=0.09, p=0.00004, p=0.013, p=0.0074, p=0.0109) متتالياً. ليس هناك اي تغيير ملحوظ للالكوليستيرول الكلى، VLDL-C، الثلاثية، AST, ALP, K, Cl, Hb، هيماتوكريت و التستوسترون (p>0.05). ولكن HDL-C و صوديوم المصل كانا ارتفاعهما ملحوظا في هذه الدراسة (p<0.004, p<0.0214) على التوالي.

الاستنتاجات: استهلاك وجبتين غذائية في اليوم في وقت محدد لكل واحد خلال شهر رمضان لديه تأثير مباشر على توازن المواد الكيموحيوية، الانزيمات و بروتين التفاعلي c.

الكلمات المفتاحية: صيام رمضان، تحليل الدهون، تحليل الهرمون و الفيتامين، بروتين التفاعلي c.

البريد الالكتروني: pinar.khudhur@med.hmu.edu.krd

تاريخ استلام البحث: 13 آب 2017

تاريخ قبول البحث: 24 أيلول 2017

^{1,4} قسم الاحياء المجهرية - كلية الطب - جامعة هوليير الطبية - اربيل - العراق

^{2,3} قسم علوم الحياة - كلية التربية - جامعة صلاح الدين - اربيل - العراق